

□ 교육 프로그램

번호	강좌명	교육일시 및 내용
계 : 5개 강좌 / 120명		
1	걷기 전문 강사님과 바르게 걷기 '걸을걸 죽을 때 후회했다'의 저자 오석환 강사님과 함께 하는 바르게 걷기	<ul style="list-style-type: none"> 강사 : 오석환 교육기간 : 1.16.(월)~2.14.(화) / (목) 14:00~17:00 / 4회 모집인원 및 수업장소 : 20명 / 강당, 실외 준비사항 : 교재비(18,000원) 가장 오래 된 운동화, 요가매트, 가방, 모자, 생수 ※ 과정별 강의 내용이 다르므로 반드시 출석을 지킬것.
2	칼로리 킬러! 줌바댄스 댄스를 즐기면서 피트니스 운동하기	<ul style="list-style-type: none"> 강사 : 최미정 교육기간 : 1.16.(월)~2.14.(화) / (수,금) 13:00~15:00 / 8회 모집인원 및 수업장소 : 25명 / 강당 준비사항 : 간편복, 실내용 운동화
3	손가락으로 뜨는 생활소품 손가락 뜨개로 자이언트 안 생활소품 (튜토리얼 가방, 원형쿠션)만들기	<ul style="list-style-type: none"> 강사 : 허진희 교육기간 : 1.16.(월)~2.14.(화) / (화,금) 10:00~12:00 / 8회 모집인원 및 수업장소 : 15명 / 서예공예실 준비사항 : 재료비
4	신바람 노래교실 신나게 노래도 배우고, 삶의 질을 높여 행복한 자아를 찾자!	<ul style="list-style-type: none"> 강사 : 이성애 교육기간 : 1.16.(월)~2.14.(화) / (월,수) 10:00~12:00 / 8회 모집인원 및 수업장소 : 40명 / 강당 준비사항 : 교재비
5	왕! 왕초보 컴퓨터 이제 수강신청은 내 손으로 직접! 컴퓨터의 뽕기초를 친절히 알려드립니다.	<ul style="list-style-type: none"> 강사 : 권미정 교육기간 : 1.16.(월)~2.14.(화) / (월,금) 13:00~15:00 / 8회 모집인원 및 수업장소 : 20명 / 컴퓨터실 준비사항 : 교재비

※ 설 연휴 (2023. 1.23. ~24.)는 강의 없음

