

나의 음주 습관은?



과도한 음주는 건강을 악화시킬 수 있으며, 귀하가 받고 있는 치료나 복용하는 약물에 악영향을 줄 수 있습니다. 그러므로, 음주에 대한 귀하의 습관을 확인하는 것은 중요합니다.

다음 각 문항 중 당신에게 해당하는 대답에 'O' 표를 해 주시기 바랍니다.
질문에 나오는 1잔이란 술의 종류와 관계없이 1잔의 양을 의미합니다.

질 문	0점	1점	2점	3점	4점
1. 술은 얼마나 자주 마십니까?	전혀 마시지 않는다	월 1회 이하	월 2~4회	1 주일에 2~3회	1주일에 4회 이상
2. 평소 술을 마시는 날 몇 잔 정도나 마십니까?	1~2잔	3~4잔	5~6잔	7~9잔	10잔 이상
3. 한번 술을 마실 때 소주 1병 또는 맥주 4병 이상 마시는 음주는 얼마나 자주 하십니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1회	1 주일에 1회	매일 같이
4. 지난 1년간, 술을 한번 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 얼마나 자주 있었습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1회	1 주일에 1회	매일 같이
5. 지난 1년간 당신은 평소 할 수 있었던 일을 음주 때문에 실패한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1회	1 주일에 1회	매일 같이
6. 지난 1년간 술 마신 다음날 아침에 다시 해장술이 필요했던 적이 얼마나 자주 있었습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1회	1 주일에 1회	매일 같이
7. 지난 1년간 음주 후에 죄책감이 들거나 후회를 한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1회	1 주일에 1회	매일 같이
8. 지난 1년간 음주 때문에 전날 밤에 있었던 일이 기억나지 않았던 적이 얼마나 자주 있었습니까?	전혀 없다	월 1회 미만	월 1회	1 주일에 1회	매일 같이
9. 음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있었습니까?	없었다		있지만, 지난 1년간에는 없었다		지난 1년내 있었다
10. 친척이나 친구, 또는 의사가 당신이 술 마시는 것을 걱정하거나 술 끊기를 권유한 적이 있었습니까?	없었다		있지만, 지난 1년간에는 없었다		지난 1년내 있었다
소 계					
합 계					

나의 음주 습관 결과보기

	전체 AUDIT(10문항)	간략형 AUDIT(4문항)
정상 음주군	남성 : 0 ~ 9 / 여성 : 0 ~ 5	남성 : 0 ~ 7 / 여성 : 0 ~ 4
위험 음주군	남성 : 10~19 / 여성 : 6 ~ 9	남성 : 8~11 / 여성 : 5 ~ 7
알코올 사용장애 추정군	남성 : 20~40 / 여성 : 10~40	남성 : 12~16 / 여성 : 8~16