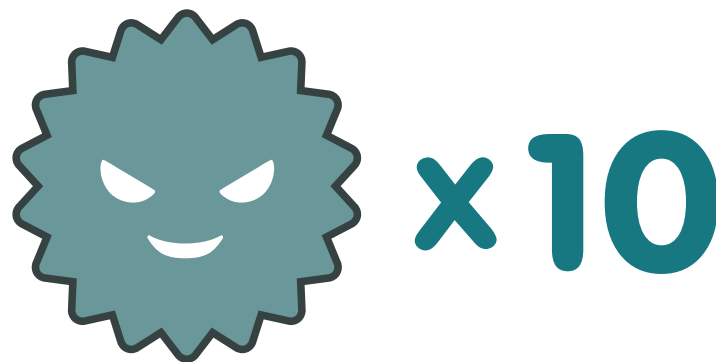


노로바이러스 식중독 예방요령

노로바이러스란?

10~100개의 입자로도
감염을 일으키고,
전염성이 강하며
급성 위장염을 유발하는 바이러스.



노로바이러스 감염 증상

잠복기간 12~48시간

주요 증상

설사, 구토,
구역질, 복통



기타 증상

발열, 두통,
몸살



노로바이러스 식중독 감염경로

음식 또는 물 또는 환경



오염된 음식



오염된 물



감염자와 함께 식사



감염자가 만든 음식



감염자의 분변이나 구토물

노로바이러스 식중독 예방요령



손은 흐르는 물에
비누로 30초 이상
자주 씻기

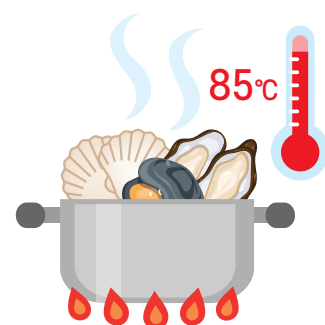


물은
끓여 마시기



식재료는 깨끗한 물로
세척하기

다른 식재료에 튀지 않게 주의



음식은 충분히
익혀먹기

어패류는 중심온도 85°C,
1분 이상 익히기



노로바이러스 감염자와 접촉을 금하고
음식 섭취 시 개인 식기 사용하기

노로바이러스 식중독 확산방지



화장실에서 용변 또는 구토했을 때에는
변기 뚜껑을 닫고 물 내리고,
주변을 철저히 소독하기



구토물은 소독액을 적신 종이타월로
5분 정도 덮은 후 닦고
비닐봉투에 담아 바로 폐기하기



문고리, 수도꼭지 등 표면을 소독할 땐
소독제를 도포하고 10분 후
일회용 타월 또는 물걸레로 닦기



노로바이러스 감염자는 조리하지 않고,
증상이 나아진 후에도
최소 2~3일간 공동생활 피하기