

식생활 영양관리 교육

가족 식생활백서

가족과 안전한 식생활을 통해 건강한 생활 유지하자!!

개요

일정 : 8월 19일(월), 21일(수),
23일(금) 10:00-12:00

장소 : 청소년수련관 세미나실

대상 : 부모

참가비 : 무료

신청 및 문의 : 가족교육팀 심

주연 033-576-0762

 강원대학교와 함께하는 삼척시
건강가정지원센터

내용

1. 부모와 자녀의 식생활 점검
2. 건강을 지키는 생활습관
3. 편식 및 간식 지도방법
4. 건강한 식재료 선택법

