

[붙임1] 도전/도전+ 프로그램 일정(안)

* 수업시작 10분 전까지 참석 바랍니다 ☺

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5/14	5/15 2-5 생활의달인 :친환경이엠세제 만들기	5/16 1-3 나누는 즐거움 : 자원봉사 계획공유 3-5 직장내 괴롭힘 대처	5/17 외부연계활동 2-5 나는야 사진작가 2 **	5/18 1-5 진로고민 해방일지	5/19 외부연계활동 2-5 나는야 사진작가 2 **	5/20
5/21	5/22	5/23	5/24 외부연계활동 2-5 오늘은 내가 요리사 3* 2-5 나는야 제빵왕!*	5/25 1-5 슬기로운 취업생활 : 면접 기본편 (퍼스널컬러 등)	5/26 외부연계활동	5/27
5/28	5/29	5/30 1-3 나의미래소개서 3-5 자존감형성~1 (다짐테라리움)	5/31 외부연계활동	6/1 1-5 나누는 즐거움 : 자원봉사 경험공유	6/2 외부연계활동	6/3
6/4	6/5	6/6	6/7 외부연계활동	6/8 1-5 덕업일치~	6/9 외부연계활동	6/10
6/11	6/12 2-5 생활의달인 :정리수납 (냉장고)	6/13	6/14 외부연계활동 1-4 미리캔버스로 디자인하기 1	6/15 10-12 일단도전!사진전 1-5 슬기로운 경제생활가꾸기	6/16 외부연계활동	6/17

※ 상기 프로그램은 변경될 수 있습니다.

▶ 세부내용

구분	대영역	진행방식		프로그램 내용	시수
도전 / 도전+	밀착상담	수시	전담자	① 청도지와 함께 하는 시작 ② 청도지와 함께 하는 삶(수시상담)	3 2
	사례관리	집합	강사	① 실전 생활의 달인 : 친환경이엠세제만들기 ② 실전 생활의 달인 : 정리수납(냉장고) ③ 오늘은 내가 요리사 3/ 나는야 제빵왕! (택1)*	3 3 3
	자신감 회복	집합	강사	① 자존감 형성을 위한 체험활동 1 ② 나누는 즐거움 : 자원봉사 계획 공유 ③ 나누는 즐거움 : 자원봉사 경험 공유	2 2 4
	진로 탐색	집합	강사	① 진로 고민 해방일지 ② 나는야 사진작가 2 ** ③ 나의 미래 소개서 ④ 덕업일치! 나도 좋아하는 거 하며 살 수 있을까? ⑤ 미리캔버스로 디자인하기 1, **	4 3 2 4 3
	취업역량 강화	집합	강사	① 직장내 괴롭힘 대처 ② 슬기로운 취업생활 : 면접 기본편	2 4
	총 시수				
도전+	외부연계활동	집합	강사	① 바리스타 2급 자격 취득(매주 수, 1:30~5:30) ② 메이크업 자격 취득(매주 수,금 10:30~13:00) ③ 펫시터 자격 취득(매주 금, 1~4시) ④ 컴퓨터활용능력 1,2급(실기)(매주 금, 1:30~5:30) ⑤ 자동차운전면허 취득(필기 및 장내기능)	60 60 36 60 7

- 교육장소 : 희망리본 춘천센터 2층 강의장(남춘천역 도보 5분)

* 춘천여성인력 개발센터

** 도심시민미디어공간(춘천 지하상가)

[붙임2] 도전+ 프로그램 커리큘럼

대영역	중영역	프로그램명	인정 시수	권장 시수				계	비고
				공통	지역특화	외부	자율		
밀착 상담	<ul style="list-style-type: none"> 기초상담 수시상담 	① 필)청도지와 함께하는 시작	3	16	0	4	0	20	
		② 선)너와 나의 청도지 이야기	2						
		③ 선)청도지와 함께 하는 삶	15						
		④ 외)외부 유관기관 상담	4						
사례 관리	<ul style="list-style-type: none"> 생활관리 서비스 연계 	① 필)실전! 생활의 달인 : 가정생활,시간관리, 옷장특강	8~16	16	12	10	4	42	
		② 필)슬기로운 경제생활 바꾸기	4						
		③ 선)금융기본교육	2						
		④ 선)오늘은 내가 요리사	15						
		⑤ 선)알아두면 쓸모있는 건강관리	2						
		⑥ 필)나를 위한 정책이 여기에	8						
		⑦ 선)청년 창업도전!	2						
		⑧ 외)청년활동 공간 및 네트워크	10						
		⑨ 외,자)숲체험 및 산림레포츠	8						
		⑩ 지)취업캠프(1박2일)	8~16						
		⑪ 외,자)습관챌린지	10						
자신감 회복	<ul style="list-style-type: none"> 자기이해 동기부여 대인관계 이해 	① 필)나의 성격파악하기	4	16	20	6	10	52	
		② 선)MBTI를 통한 자기 이해	2						
		③ 선)나의 강점찾기	4						
		④ 필)나의 마음 분석(MMPI)	2						
		⑤ 필)안녕, 미래의 나	4						
		⑥ 선)습관 통장 만들기	2						
		⑦ 필)취미활동 참여	3						
		⑧ 선)자존감형성을 위한 체험활동	10						
		⑨ 선)일단도전! 사진전	2						
		⑩ 필)나로 말할 것 같으면	3						
		⑪ 필)소통왕으로 거듭나는 의사소통 역량 개발의 시작	4						
		⑫ 선)소통왕으로 거듭나는 의사소통 역량 개발의 확장	4						
		⑬ 선)방탈출 미션 수행을 통한 팀빌딩 형성	2						
		⑭ 지)강원도가 좋다	12						
		⑮ 외,자)자존감형성을 위한 여가활동	10						
		진로 탐색	<ul style="list-style-type: none"> 자기탐색 직업탐색 진로계획 						
② 필)진로 흥미와 자기 이해	4								
③ 선)진로가계도를 통한 진로육구 알아보기	2								
④ 선)진로 고민 해방일지	4								
⑤ 필)같이 알아보는 나의 직업가치관	2								
⑥ 필)나의 멘토 선배들은 어떤 일을 하고 있을까	2								
⑦ 선)아직도 워크넷만 보니?	4								
⑧ 선)관심기업 가상 탐방일지	2								
⑨ 선)덕업일치! 나도 좋아하는 거 하며 살 수 있을까	4								
⑩ 필)나의 미래 소개서	2								
⑪ 선)성장하는 나 GROW-UP!	4								
⑫ 지)스마트폰 영상제작	8								
⑬ 선)나는야 사진작가	6								
⑭ 선)미리캔버스로 디자인하기	6								
⑮ 선)마케팅 교육	6								
⑯ 자)자기주도적 직업계획 수립	2								
취업 역량 강화	<ul style="list-style-type: none"> 구직기초 구직기술 	① 필)나의 취업역량은?	4	16	0	40	4	60	
		② 필)MZ세대를 위한 노동법	2						
		③ 선)미리보는 나의 일터	2						
		④ 선)사회초년생을 위한 직업윤리	4						
		⑤ 선)비즈니스 매너 바로 알기	3						
		⑥ 선)이것만 알면 너도 취업전문가	4						
		⑦ 필)슬기로운 직장생활 : 매너편	4						
		⑧ 선)슬기로운 직장생활 : 문제해결능력을 바탕으로 보고서 작성하기	4						
		⑨ 필)다시쓰는 이력서	2						
		⑩ 필)나는야 면접의 달인	2						
		⑪ 필)슬기로운 취업생활 : 이력서편	4						
		⑫ 필)슬기로운 취업생활 : 면접 기본편	8						
		⑬ 선)슬기로운 취업생활 : 면접 실습편	8						
		⑭ 선)슬기로운 취업생활 : AI/VR면접편	2						
		⑮ 외)자격증:바리스타, 펫시터,메이크업,컴활 등	60						
		⑯ 외)온전면허(필기+장내기능)	7						
		⑰ 외)유투브크리에이터/숏폼 등	8~12						
		⑱ 자)입사지원서, 커리어관리	2						
		⑲ 자)증명사진 촬영	1						
누적 계				80	40	60	20	200	