



혈압기 ·



혈당측정기 대여 안내

- 대 상 : 관내 고혈압, 당뇨병자
- 기 간 : 연중
- 장 소 : 보건소 2층 심뇌혈관사업실
- 방 법 : 3개월간 대여
- 내 용



- 혈압기, 혈당측정기 사용방법 안내 및 설명
- 고혈압 당뇨병관리 상담·교육
- 고혈압, 당뇨병의 기준치 및 질환에 대한 올바른 정보제공

구 분		수축기혈압	이완기혈압
고혈압	고혈압	140mmHg 이상	90mmHg 이상
	정상	120mmHg 미만	80mmHg 미만

구 분		공복혈당	식후혈당	당화혈색소
당뇨병	정상	100mg/dl 미만	140mg/dl 미만	5.6% 이하
	당뇨병	126mg/dl 이상	200mg/dl 이상	6.5% 이상

* 자기혈관 숫자 알기 심뇌혈관질환관리 수첩 제공

삼척시보건소 ☎ 570-4693, 4694

“ 정기적인 체크로 스스로의 자기혈관 수치를 알고 관리하는 것은 필수입니다. ”