

1세 미만

어린 아기에게는 벌꿀을 먹이지 마세요!



자연식품인 벌꿀은 보툴리누스균에 오염되어 있을 수 있어
12개월 미만의 아기에게 먹이면 ‘영아 보툴리누스증
(Infant Botulism)’ 식중독에 걸릴 위험이 있습니다.

보툴리누스균의 포자는 열에 매우 강해 일반적인 조리법으로
사멸되지 않으므로 ‘영아 보툴리누스증’ 예방을 위해
어린 아기에게는 벌꿀을 먹이지 않도록 주의해야 합니다.
(1세 미만 영아를 제외한 다른 연령층은 벌꿀 섭취를 제한할 필요는 없습니다.)



‘영아 보툴리누스증’이란 1세 미만의 영아에서 발생하는 질병으로 원인체인 ‘보툴리누스균(*Clostridium botulinum*)’의 포자가 소화기능이 발달하지 않은 영아의 장관에서 살아남아 발아·증식하고 신경독소(neurotoxin)를 생성하여 심할 경우 사망에 이르는 치명적인 식중독이며, 오염된 벌꿀의 섭취가 주요 원인으로 보고되고 있다.

※International Programme on Chemical Safety, Poisons Information Monograph 858, *Clostridium botulinum*(2002. WHO)

