

제1회 강원특별자치도 일반인 심폐소생술 경연대회 운영계획

2023년 제1회 강원특별자치도 일반인 심폐소생술 경연대회 사업계획서

2023. 9



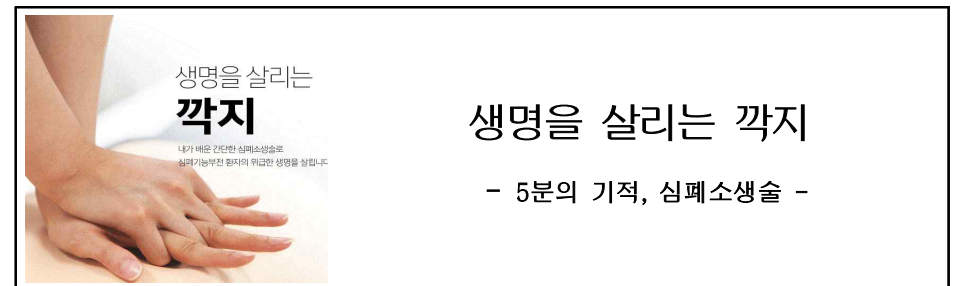
원주세브란스기독병원
Wonju Severance Christian Hospital

1. 목 적

- ‘심폐소생술 등 응급처치 교육’ 사업의 일환으로 심폐소생술 인지 및 직접 시행 비율 제고
 - 강원 지역 일반인 대상으로 대회를 개최하며, 심폐소생술 술기 능력 평가를 통하여 심정지 환자 발생 시 최초 발견자에 의한 초기 대처능력을 향상시키기 위함
 - 응급의료 교육의 활성화 기대 및 생명존중 문화 분위기 확산
 - 심폐소생술 시행 우수사례를 발굴하여 시상함으로써 시행자에게 생명소생의 자긍심을 고취시키고, 일반인에게 사례 공유를 통해 심폐소생술 전파 및 인식 제고

2. 대회 개요

- 대 회 명 : 【제1회 강원특별자치도 일반인 심폐소생술 경연대회】
- 주 체



□ 추진방식

- (사전교육) 연세대학교 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 주관
- (경연대회) 보건복지부 - 강원특별자치도 - 연세대학교 원주세브란스 권역응급의료센터 주관

□ 대회장소

- 사전교육 : 연세대학교 원주세브란스기독병원 외상센터 2층 컨퍼런스룸
- 경연대회 : 호텔 인터볼고 원주 컨벤션 호텔 제우스·헤라 홀, 아테나 홀

□ 대회일정

| 진행 | 기간 | 내용 |
|-------------|-----------------------------------|---|
| 사업계획 | `23.9.1.(금) ~ 23.9.30.(토) | <ul style="list-style-type: none"> • 세부 지침 검토 및 기본 계획 수립 |
| 대회공지 & 참가신청 | `23.10.9.(월) ~ 23.10.29.(일) | <ul style="list-style-type: none"> • 강원특별자치도청, 강원특별자치도 어린이집연합회, 기타 공공 기관 협조하여 강원특별자치도 내 일반인 및 보육 교직원 대상으로 대회요강 공문 발송 협조 • gcpr@yonsei.ac.kr이메일 통하여 신청서 제출 • 문의 : 이메일(gcpr@yonsei.ac.kr) • 참가 신청서 <별첨 1> 참조 |
| 사전교육 | `23.11월 중 | <ul style="list-style-type: none"> • 연세대학교 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 주관 • '일반인 심폐소생술 표준 교육프로그램(기초·심화)' 동영상을 기준으로 한 심폐소생술 교육 진행 • 수요 인원에 따라 개설 예정 |
| 경연대회 | `23.11.30.(목) | <ul style="list-style-type: none"> • 예선 <ol style="list-style-type: none"> 1) 실기 평가(70%): '2020년 한국 심폐소생술 지침' 을 기준으로 한 일반인 심폐소생술 술기를 공통적으로 평가 2) 이론 평가(30%): 심폐소생술 관련 객관식 20문항을 참가 2인이 응시 3) 실기와 이론 평가 점수 합산으로 팀별 상대평가 • 본선 <ol style="list-style-type: none"> 1) 진출 팀 2인 심폐소생술 술기 및 팀워크 평가 2) 대회 진행 및 최우수상 시상 |

□ 주최 및 후원

| 구분 | 예선 | 본선 |
|----|------------------------------------|------------------------------------|
| 주최 | 보건복지부, 강원특별자치도 | 보건복지부, 강원특별자치도 |
| 주관 | 연세대학교 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 | 연세대학교 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 |
| 지원 | 보건복지부, 강원특별자치도 | 보건복지부, 강원특별자치도 |
| 후원 | 강원특별자치도 어린이집연합회, 강원특별자치도 소방본부, 위코멧 | 강원특별자치도 어린이집연합회, 강원특별자치도 소방본부, 위코멧 |

□ 재원 (사전교육 및 경연대회)

- '2023년도 심폐소생술 등 응급처치 교육·홍보' 예산 (국비+도비)
- * 예산 : 주관기관 (원주세브란스기독병원 권역응급의료센터)에 위탁하여 진행

※ 이전 대회와 달라지는 점

| 구분 | | '17년 | '23년 |
|----|-----|---------------------------|---------------------------|
| 예선 | 예산 | 심폐소생술 등 응급처치 교육훈련 (국비+도비) | 심폐소생술 등 응급처치 교육홍보 (국비+도비) |
| | 주관 | 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 | 원주세브란스기독병원 권역응급의료센터 |
| | 대상 | 고등학생 | 일반인 및 보육 교직원 |
| | 참가팀 | 18개 시·군 (약 20개 팀 예상) | 18개 시·군 (약 20개 팀 예상) |
| 본선 | 참가팀 | 약 10개 팀 예상 | 약 10개 팀 예상 |

3. 세부 계획

□ 참가대상

- 강원특별자치도 내 일반인(만 17세 이상) 및 보육 교직원

| 선수 선발 제외대상 |
|--|
| 1. 역대 전국 일반인 심폐소생술 경연대회 참가 입상 경력자 |
| 2. 응급의료에 관한 법률 제2조에 따른 응급의료종사자 |
| 3. 간호학과, 응급구조학과, 치의예과, 한의학과 등 의료인 양성학과 재학생 |
| 4. 소방공무원 및 의용소방대 설치법에 따른 의용소방대원 |

□ 참가팀 구성 및 규모

- 팀 구성 : 2명/1팀
 - * 참가자 2인은 같은 소속이어야 함 (연합팀 참가 불가)
 - * 보육교직원부의 경우 1어린이집 당 최대 1팀 제한

| 구분 | | 인원 | |
|----|--------|-------|------|
| | | 팀 | 명 |
| 예선 | 일반부 | 10개 팀 | 2명/팀 |
| | 보육교직원부 | 10개 팀 | 2명/팀 |
| 계 | | 20개 팀 | |
| 본선 | 일반부 | 5개 팀 | 2명/팀 |
| | 보육교직원부 | 5개 팀 | 2명/팀 |
| 계 | | 10개 팀 | |

○ 규모

- (예선) 강원특별자치도 전역 일반인 및 어린이집 (20개 팀)
- (본선) 예선 고득점 입상자 (10개 팀)

□ 경연내용

| | | |
|----|-------|--|
| 예선 | 평가 방법 | <ul style="list-style-type: none"> • 실기(70%)와 이론(30%)의 점수를 합산하여 일반부/보육교사부 각 부문별, 팀별로 상대 평가 |
| | 경연 순서 | <ul style="list-style-type: none"> • 당일 예선 시작 전 추첨 결정 |
| | 실기 평가 | <ul style="list-style-type: none"> • 실기평가 : 2020년 한국 심폐소생술 지침을 기준으로 한 심폐소생술 기본 술기 (30:2) 평가 - 술기 평가 : 성인 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) → 1인 심폐소생술 술기를 평가하며, 참가자 2인을 각자 평가하여 두 참가자의 점수를 합산하여 평가 |
| 본선 | 이론 평가 | <ul style="list-style-type: none"> • 이론평가 : 심폐소생술에 관한 객관식 20문항을 참가자 2인이 응시 후 점수 합산 |
| | 평가 방법 | <ul style="list-style-type: none"> • 일반부/보육교직원부 통합하여 팀별로 상대 평가 |
| | 경연 순서 | <ul style="list-style-type: none"> • 당일 본선 시작 전 추첨 결정 |
| 본선 | 실기 평가 | <ul style="list-style-type: none"> • 2인 심폐소생술 실시 - 술기 평가 : 성인 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) → 2인 심폐소생술 술기를 평가하며, 참가자 2인이 팀을 이루어 기술 및 팀워크 평가 |

□ 심사위원 구성 및 기준

○ 심사위원 구성

- 응급의학과 전문의 1인, 소방구급대원 1인, 1급 응급구조사 또는 간호사 2인 등 센터의 사정에 따라 변동하여 구성 예정 (의료인 3~4인 구성)

○ 심사 기준 및 방법

- 「2020년 한국 심폐소생술 지침」을 기준으로 심사표 마련

* 지역 예선 및 본선에 동일한 심사 표적용

- 순위 결정

(예선) 실기평가 및 이론평가 합산 최고 득점순

(본선) 실기평가 종합점수 최고 득점순

* 동점 시 1) 심폐소생술 고득점 2) 모두 동점 시 심사위원 협의 결정

□ 행사일정(안)

| 시간 | 행사내용 | 비고 |
|---------------|---------------|----|
| 09:30 ~ 10:00 | 참가자 등록 | |
| 10:00 ~ 10:30 | 개회식 및 경연대회 설명 | |
| 10:30 ~ 12:30 | 예선 시행 및 본선 발표 | |
| 12:30 ~ 13:30 | 점심 식사 | |
| 13:30 ~ 16:00 | 본선 시행 및 종합 발표 | |
| 16:00 ~ 16:30 | 시상 및 폐회식 | |

□ 시상계획(안)

| 구분 | 참가팀 | 시상팀 | 시상 | | 부상 |
|----|------|-----|--------------|----------------|--------------|
| 본선 | 10개팀 | 본상 | 최우수상 (1팀) | 보건복지부장관상(1팀) | AED(자동심장충격기) |
| | | | 우수상 (1팀) | 강원특별자치도지사상(1팀) | 없 음(선거관리법위반) |
| | | | 장려상 (1팀) | 강원특별자치도지사상(1팀) | 없 음(선거관리법위반) |
| | | | 특별상 (1팀) | 어린이집연합회장상(1팀) | 구급함 |

* 예선 및 상장 발급기관 및 개수, 내용, 부상의 액은 예산 및 현지 사정에 따라 달라질 수 있음.

4. 경연대회 일정

□ 경연대회 일정

○ 경연대회 접수기간 : 2023. 10. 9. (월) ~ 10. 29. (일) 17:00

- 경연대회 일정 : 2023. 11. 30. (목) 09:30 ~ 16:30

□ 경연대회 참가 신청

○ 신청접수 : gcpr@yonsei.ac.kr이메일 통하여 신청서 제출

* 참가 신청서 <별첨 1> 참조

* 신청 인원이 많을 경우 일반부/보육교직원부 각 선착순 10개팀으로 제한함.

* 사전교육 : 사전교육 신청 수요에 따라 개설 예정이며, 개설 확정 시 신청자에게 개인 연락 예정임.

□ 예선 대회

○ 예선 내용

| 구분 | 내용 | 실기 및 이론 평가 기준 | 장비 | 평가기준 |
|------------|---|-------------------|---|-------------------------------------|
| 실기 및 이론 평가 | <ul style="list-style-type: none"> 실기평가 : 2020년도 한국 심폐소생술 지침에 기준한 심폐소생술 기본 술기 평가 <ul style="list-style-type: none"> - 성인 : 심폐소생술 및 자동심장충격기 (AED) 사용법 이론평가 : 심폐소생술 관련 객관식 20 문항 (2020년 공용 심폐소생술 가이드라인 기준) 참가자 2인 점수를 합산하여 평가 | 2020년 한국 심폐소생술 지침 | <ul style="list-style-type: none"> • 마네킨 • 자동제세동기 | 이론점수와 실기점수를 합산하여 기준점 이상 득점 10개 팀 선발 |

- ※ 모든 참가팀이 공정한 평가를 받을 수 있도록 실기 평가 기준은 동일하게 적용
- ※ 실제 응급상황 대처 능력이 향상될 수 있도록 의학적 적절성 및 활용성 요망
- ※ 원내 장비를 이용하여 평가함 (개인적인 장비 사용 불가)

□ 본선 대회

○ 본선 내용

- 2인 심폐소생술 술기 평가 시행
- 평가표에 기준한 심사위원 평가와 평가용 마네킨의 평가로 이분화
- 응급상황 대처 능력 및 팀워크 강조

○ 본선 경연대회 진행 순서 소개

| 부문별 진행 순서 | 성인 |
|-----------|---|
| | ① 참가자 1의 가슴압박, 참가자 2의 인공호흡 ② 참가자 1의 자동심장충격기 패드 부착 및 제세동 시행 ③ 참가자 2의 가슴압박, 참가자 1의 인공호흡 |

5. 사전 협의 사항

□ 대회 공지 및 참가신청

- 강원특별자치도청과 사전 업무 협의하여 도 내 일반인(강원특별자치도 어린이집 연합회, 도 내 학교, 기타 공공기관 등) 대상으로 대회 요강 공문 발송 협조
- 참가신청은 gcpr@yonsei.ac.kr이메일 통하여 신청서 제출
 - ※ 참가 신청 관련 문의 : 강원심폐소생교육센터 (gcpr@yonsei.ac.kr)
 - ※ 참가 신청서 <별첨 1> 참조

□ 시상 관련 기관 사전 협조

| 시상명 | 시상자 | 협 조 |
|----------------|-----------|------------------|
| 최우수상(1팀) | 보건복지부장관 | 보건복지부 요청 시 발급 |
| 우수상(1팀) | 강원특별자치도지사 | 강원특별자치도청 요청 시 발급 |
| 장려상(1팀) | 강원특별자치도지사 | 강원특별자치도청 요청 시 발급 |
| 어린이집 연합회장상(1팀) | 어린이집연합회장 | 강원어린이집연합회 요청 발급 |

6. 행정 사항

□ 교육 인력 배치

- 예선 및 본선 심사위원 : 3~4명 (참가팀 수에 관계없이 동일)
- 예선 및 본선 행사 진행 보조 : 4명

○ 행정 처리 : 1명

| 구분 | 필요 공문 및 문서 | 내용 | 시행 |
|--------|---------------------------|---|------------------------------------|
| 공문발송 | 경연대회 참가 신청 안내 협조 요청 | <ul style="list-style-type: none"> 참가팀의 대회 참가와 관련한 세부사항 공지 경연대회 참가 협조 요청 | 강원특별자치도청, 강원특별자치도 어린이집연합회, 공공기관 협조 |
| 결과 보고서 | 경연대회 결과 보고 | <ul style="list-style-type: none"> 경연대회 개요 및 내용 (사용 예산 포함) 예선 참가팀 명단 본선 진출팀 명단 | 권역응급의료센터 ↓ 강원특별자치도청 |
| | 심사위원, 행사 진행 보조, 회계인력 개인정보 | <ul style="list-style-type: none"> 비용 지급을 위한 개인정보 (성명, 생년월일, 주소, 은행 및 계좌번호, 서명 등) | |
| 비용처리 | 영수증 | <ul style="list-style-type: none"> 대회 개최 시 사용한 비용 영수증 취합 후 '홍보비용' 예산에 맞추어 비용처리 | |

7. 심폐소생술 경연대회 평가 계획

1. 예선

| 구분 | 예선 평가표 |
|-------------|---|
| 실기 평가 (70%) | <ul style="list-style-type: none"> 실기 평가 : CPR 순서 및 방법·정확성·의학적 적절성·객관적 자료로 평가표 항목 평가 활용 자료 : 심폐소생술 표준 교육 프로그램 동영상 활용 평가 장비 : 평가용 마네킨, 자동심장충격기 |
| 이론 평가 (30%) | <ul style="list-style-type: none"> 이론 평가 : 2020년도 한국 심폐소생술 지침을 참고하여 20문제 출제 (팀 단위로 참가자 2명 시험 합산 평가) 제출 범위 : 2020년도 한국 심폐소생술 가이드라인 (일반인) (세부 내용 PDF 파일 E-mail 배포 예정) |

2. 본선

| 구분 | 본선 대회 평가표 |
|----|-----------|
|----|-----------|

| | |
|-------------|--|
| 기술 평가 (60%) | <ul style="list-style-type: none"> 기술적 평가 : 실기평가표 위원회 자문을 통해 보완 심사위원 평가와 평가용 마네킨을 참고한 평가로 이분화 |
| 팀워크 (40%) | <ul style="list-style-type: none"> 2인 심폐소생술이 어느 정도 적절한가를 평가함 심폐소생술과 자동심장충격기 사용 등 전체적 흐름의 숙련도 팀워크 : 분명한 의사소통(전달), 적절한 역할 분배, 적극적 참여 여부를 판단하여 점수화 |

8. 심폐소생술 경연대회 평가표[공개표]

1. 평가 항목 공개

- 대회 공정성 확보
- 대회 취지를 부합시킴

| 2023년 제1회 강원특별자치도 일반인 심폐소생술 경연대회 예선 평가 항목 (성인) | | |
|---|--------------|---|
| 순서 | 구조자1 구조자2 | 참가자 실시 |
| 1 | 구조자1 | 현장에서 쓰러져 있는 환자를 발견, 주변의 안전을 확인한다. |
| 2 | 구조자1 | 환자를 발견한 구조자는 어깨를 가볍게 두드리며 “괜찮으세요?”하고 물었다. |
| 3 | 구조자1 | 119 신고 및 자동 심장충격기 요청을 지시하였다 (구조자2에게 도움 요청). |
| 4 | 구조자1 | 얼굴, 가슴, 배를 보며 호흡 유무를 확인하였다. |
| 5 | 구조자2 | 도움 요청을 받고 119에 전화를 걸고 자동 심장충격기를 가지러 갔다. |
| 6 | 구조자1 | 가슴압박을 시작하였다. (가슴뼈 아래쪽 절반에 해당하는 부위를 15~18초 사이에 30회 압박, 압박 깊이는 최소 5cm, 매 압박 후 완전한 가슴 이완이 되도록 한다. 가슴 압박의 질 평가는 평가용 마네킨으로 시행한다.) |
| 7 | 구조자1 | 인공호흡을 위해 환자의 오른쪽 또는 왼쪽 가슴 옆에 무릎 꿇은 자세를 취하였다. |
| 8 | 구조자1 | 머리 기울임-턱 들어올리기 방법으로 기도 확보를 시행하였다. |

| | | | | | | | |
|--|------------|---|---|------------|---|----------------|---|
| 9 | 구조자1 | 숨을 불어 넣으면서 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 확인하였다. | | | | | |
| 10 | 구조자1 | 인공호흡을 2회 시행하였다. | | | | | |
| 11 | 구조자1 | 인공호흡 2회 후 즉시 가슴압박을 시행하였다. | | | | | |
| 12 | 구조자1 | 가슴압박과 인공호흡은 30:2의 비율로 시행하여야 하며 이를 5주기 연속하여 실시한다. | | | | | |
| 평가 위원: 5주기의 심폐소생술 후 자동 심장충격기가 도착했음을 알림 | | | | | | | |
| 13 | 구조자1, 구조자2 | 구조자2에게 가슴압박이 가능한지 확인 후 하나, 둘, 셋 구령에 맞추어 가슴압박을 교대한다. | | | | | |
| 14 | 구조자1 | 자동 심장충격기의 전원을 켜다. | | | | | |
| 15 | 구조자1 | 자동 심장충격기의 패치를 환자의 오른쪽 쇄골 아래와 젖꼭지 사이, 왼쪽 젖꼭지와 액와정중선이 맞는 지점에 패치를 붙였다. | | | | | |
| 16 | 구조자1 | 분석 멘트가 나오면 멘트에 따라 환자에게서 떨어지게 했다. (손으로 좌우로 펼치며 주위에 접촉된 사람이 있는지 살피며 환자에게서 떨어지게 한다.) | | | | | |
| 17 | 구조자1 | 제세동이 필요하다고 하면 제세동이 필요하다고 외치고 환자 주위에서 떨어지게 하며 자신도 환자에게서 떨어졌다. | | | | | |
| 18 | 구조자1 | 충전 중 멘트 시 구조자2에게 충전 중에 가슴압박을 계속하라고 지시했다. | | | | | |
| 19 | 구조자1 | 충전이 완료된 후 구조자2를 환자 주위에서 떨어지도록 했다. | | | | | |
| 20 | 구조자1 | 주위 안전을 확인하며 Shock 버튼을 눌렀다. | | | | | |
| 21 | 구조자1 | 제세동 전 과정을 능숙하게 수행하였다. | | | | | |
| 22 | 구조자1 | 즉시 가슴압박을 시행하였다. | | | | | |
| 개인 평가 | | | | | | | |
| 23 | | 심정지 상황에 대한 이해도 | | | | | |
| 24 | | 전체 소생 과정의 숙련도 | | | | | |
| 평가용 마네킨 평가 | | | | | | | |
| 평균 가슴 압박 속도 | 회/분 | 적정 가슴 압박 비율 | % | 적정 인공호흡 비율 | % | Hands-off time | 초 |
| 평균 가슴 압박 깊이 | mm | 가슴 압박 오류 횟수 | 회 | 인공호흡 오류 횟수 | 회 | | |

| 2023년 제1회 강원특별자치도 일반인 심폐소생술 경연대회 본선 평가 항목 (성인) | | |
|---|--------------|---|
| 순서 | 구조자1 구조자2 | 참 가 자 실 시 |
| 1 | 구조자1 | 현장에서 쓰러져 있는 환자를 발견, 주변의 안전을 확인한다. |
| 2 | 구조자1 | 환자를 발견한 구조자는 어깨를 가볍게 두드리며 “괜찮으세요?”하고 물었다. |
| 3 | 구조자1 | 119 신고 및 자동 심장충격기 요청을 지시하였다 (구조자2에게 도움 요청). |
| 4 | 구조자1 | 얼굴, 가슴, 배를 보며 호흡 유무를 확인하였다. |
| 5 | 구조자2 | 도움 요청을 받고 119에 전화를 걸고 자동 심장충격기를 가지러 갔다. |
| 6 | 구조자1 | 가슴압박을 시작하였다. (가슴뼈 아래쪽 절반에 해당하는 부위를 15~18초 사이에 30회 압박, 압박 깊이는 최소 5cm, 매 압박 후 완전한 가슴 이완이 되도록 한다. 가슴압박의 질 평가는 평가용 마네킨으로 시행한다) |
| 7 | 구조자2 | 인공호흡을 위해 환자의 오른쪽 또는 왼쪽 가슴 옆에 무릎 꿇은 자세를 취하였다. |
| 8 | 구조자2 | 머리 기울임-턱 들어올리기 방법으로 기도 확보를 시행하였다. |
| 9 | 구조자2 | 숨을 불어 넣으면서 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 확인하였다. |
| 10 | 구조자2 | 인공호흡을 2회 시행하였다. |
| 11 | 구조자1 | 인공호흡 2회 후 즉시 가슴압박을 시행하였다. |
| 12 | 구조자1 | 가슴압박과 인공호흡은 30:2의 비율로 시행하여야 하며 이를 5주기 연속하여 실시한다. |
| 평가 위원: 5주기의 심폐소생술 후 자동 심장충격기가 도착했음을 알림 | | |
| 13 | 구조자1, 구조자2 | 구조자2에게 가슴압박이 가능한지 확인 후 하나, 둘, 셋 구령에 맞추어 가슴압박을 교대한다. |
| 14 | 구조자1 | 자동 심장충격기의 전원을 켜다. |
| 15 | 구조자1 | 자동 심장충격기의 패치를 환자의 오른쪽 쇄골 아래와 젖꼭지 사이, 왼쪽 젖꼭지와 액와정중선이 맞는 지점에 패치를 붙였다. |
| 16 | 구조자1 | 분석 멘트가 나오면 멘트에 따라 환자에게서 떨어지게 했다. (손으로 좌우로 펼치며 주위에 접촉된 사람이 있는지 살피며 환자에게서 떨어지게 |

| | | | | | | | |
|-------------------|------|---|---|------------|---|----------------|---|
| | | 한다.) | | | | | |
| 17 | 구조자1 | 제세동이 필요하다고 하면 제세동이 필요하다고 외치고 환자 주위에서 떨어지게 하며 자신도 환자에게서 떨어졌다. | | | | | |
| 18 | 구조자1 | 충전 중 멘트 시 구조자2에게 충전 중에 가슴압박을 계속하라고 지시했다. | | | | | |
| 19 | 구조자1 | 충전이 완료된 후 구조자2를 환자 주위에서 떨어지도록 했다. | | | | | |
| 20 | 구조자1 | 주위 안전을 확인하며 Shock 버튼을 눌렀다. | | | | | |
| 21 | 구조자1 | 제세동 전 과정을 능숙하게 수행하였다. | | | | | |
| 22 | 구조자2 | 가슴압박을 지체 없이 시작하였다. (가슴뼈 아래쪽 절반에 해당하는 부위를 15~18초 사이에 30회 압박, 압박 깊이는 최소 5cm, 매 압박 후 완전한 가슴 이완이 되도록 한다. 가슴압박의 질 평가는 평가용 마네킨으로 시행한다) | | | | | |
| 23 | 구조자2 | 인공호흡을 위해 환자의 오른쪽 또는 왼쪽 가슴 옆에 무릎 꿇은 자세를 취하였다. | | | | | |
| 24 | 구조자2 | 머리 기울임-턱 들어 올리기 방법으로 기도 확보를 시행하였다. | | | | | |
| 25 | 구조자2 | 숨을 불어 넣으면서 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 확인하였다. | | | | | |
| 26 | 구조자2 | 인공호흡을 2회 시행하였다. | | | | | |
| 27 | 구조자2 | 인공호흡 2회 후 즉시 가슴압박을 시행하였다. | | | | | |
| 28 | 구조자2 | 가슴압박과 인공호흡은 30:2의 비율로 시행하여야 하며 이를 5주기 연속하여 실시한다. | | | | | |
| 팀워크 평가 | | | | | | | |
| 29 | | 심정지 상황에 대한 이해도 | | | | | |
| 30 | | 소생 과정 중 팀원의 유기적인 협조 (명료한 의견 지시 및 전달, 팀 공헌도) | | | | | |
| 31 | | 전체 소생 과정의 숙련도 (심폐소생술, 자동 심장충격기 사용 등) | | | | | |
| 평가용 마네킨 평가 | | | | | | | |
| 평균 가슴 압박 속도 | 회/분 | 적정 가슴 압박 비율 | % | 적정 인공호흡 비율 | % | Hands-off time | 초 |
| 평균 가슴 압박 깊이 | mm | 가슴 압박 오류 횟수 | 회 | 인공호흡 오류 횟수 | 회 | | |

2023년 제1회 강원특별자치도 일반인 심폐소생술 경연대회 평가 장비

| 항목 | 제조 회사명 | 모델명 | 사진 |
|---------|---------|----------------------|--|
| 평가용 마네킨 | BRADEN | IM16-R BRADEN PRO |  |
| | | IM17 BRADEN BABY |  |
| AED | Laerdal | AED 트레이너2 |  |