



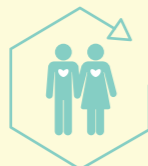
# 에이즈 예방을 위한 3가지 약속



올바른 콘돔사용



조기검사



안전한 성관계

## 익명검사는 안심검사!

보건소 익명검사는 무료입니다. 증상으로는 알 수 없으므로 검사로 감염 여부를 확인하세요.



질병관리본부 콜센터

질병관리본부 에이즈 · 결핵관리과

질병관리본부 홈페이지 [www.cdc.go.kr](http://www.cdc.go.kr)

**Q**  
기존 에이즈 검사와 신속검사의 차이점은 무엇인가요?

**A**  
기존검사는 3~7일이 지나야 하지만 신속검사는 20분만에 확인이 가능합니다.

기존검사는 혈액을 5~10cc채혈 후 3~7일이 지나야 정밀검사 필요 여부를 알 수 있지만, 신속검사는 20분만에 정밀검사 필요 여부를 확인할 수 있습니다.

**Q**  
꼭 감염이 의심되는 일이 있는 지 12주 후에 검사를 받아야 하나요?

**A**  
그렇습니다. HIV 감염이 의심되는 행동을 했다면 그 후 12주가 지나서 검사를 받아야 정확한 결과를 알 수 있습니다.

HIV 감염 초기에는 검사상 음성으로 나오는 기간이 있으며, 검사방법에 따라 기간에 차이가 있으므로 이 기간이 검사결과에 영향을 미칠 수 있습니다.

## 에이즈 궁금증 해결하기!

**Q**  
콘돔은 효과적인 에이즈 예방법이다?

**A**  
그렇습니다. 콘돔은 손쉽게 이용할 수 있는 효과적인 에이즈 예방법입니다.

성관계를 하는 동안 콘돔을 올바르게 계속적으로 사용해 왔다면, 에이즈에 감염될 위험성은 거의 없습니다.

우리나라의 경우 성관계로 인한 감염이 99% 이상으로 올바르게 콘돔을 사용하여 HIV/AIDS를 예방하는 것이 중요합니다.

**올바른 콘돔사용법 꼭 알아두세요!**

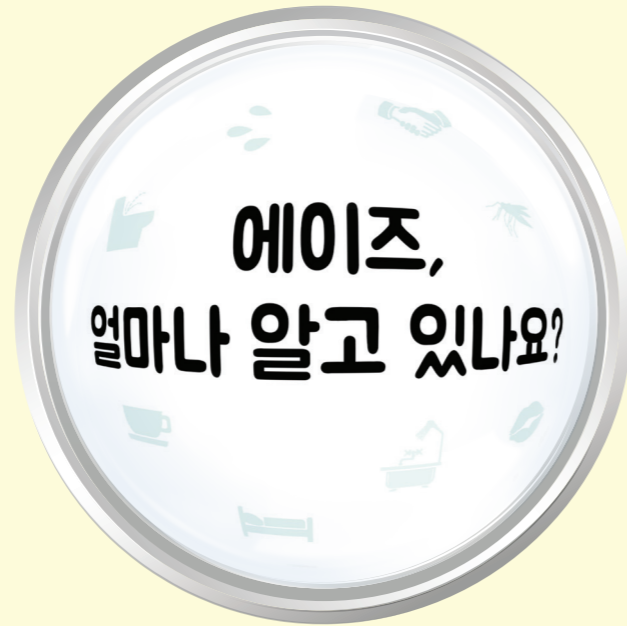
- 유통기한 확인
- 윤활제는 반드시 수용성 사용
- 재사용 금지



# 에이즈 바로알기



바로 알고 검사 받자!



## 에이즈 잘 알고 잘 대처하기!

### ‘에이즈’란?

에이즈는 인간면역결핍바이러스가 몸속에 침입하여 면역력을 저하시킴으로써 바이러스 및 세균성 질환, 결핵 등 각종 감염성 질병이 나타나는 경우를 말합니다.

### HIV와 AIDS란?

HIV는 ‘Human Immunodeficiency Virus’의 약자로 에이즈를 일으키는 원인 바이러스를 말하며, AIDS는 ‘Acquired Immune Deficiency Syndrome’의 약자로 HIV 감염 후 질병이 진행되어 나타나는 면역결핍증후군을 말합니다.

### 에이즈 ‘증상’은?

초기에는 감기, 몸살 등의 일반적인 증상이 나타나므로 증상만으로는 에이즈 감염여부를 확인할 수 없습니다. 반드시 검사가 필요합니다.

### 에이즈의 치료, ‘카테일 요법’!

3가지 이상의 약을 함께 복용하는 것으로, 약효를 높여 HIV를 효과적으로 억제하고 내성(병원체가 약물에 대하여 나타내는 저항성)을 방지하는 것을 말합니다.

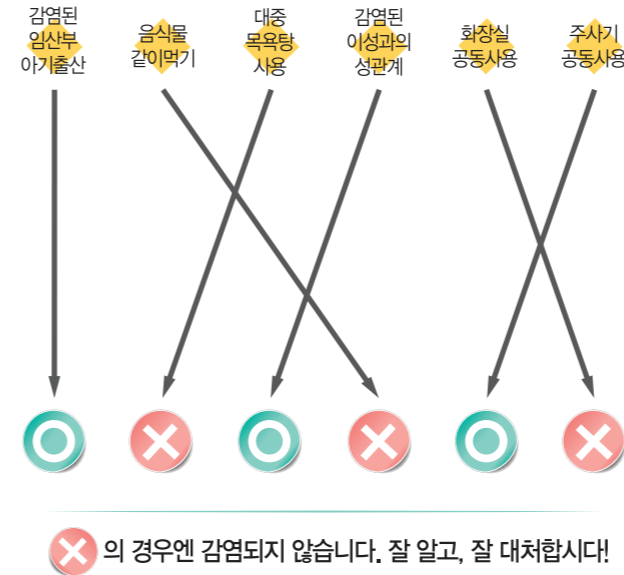
※카테일요법(HAART) : 고강도 항바이러스제 병합요법 (Highly Active Anti Retroviral Therapy) 이라고 함

## 어떻게 감염되나요?



※우리나라의 경우, 99% 이상이 성관계로 감염됨.

## 에이즈 감염경로! ○×이럴 땐?



×의 경우엔 감염되지 않습니다. 잘 알고, 잘 대처합시다!

※HIV는 환경에 약한 바이러스로 인체 밖에서는 전혀 생존하지 못하며, 일상적인 생활(공기, 물)로는 감염되지 않습니다.

## 에이즈 검사는 왜 받아야 하나요?

검사를 통해 조기에 감염사실을 확인하였다면 보다 빠른 치료로 건강한 삶을 살 수 있습니다. 또한 배우자 등 타인에게 전파시키는 것을 예방할 수 있으며, 막연한 불안감과 공포심을 해소할 수 있습니다.

※감염사실은 법적으로 비밀이 보장되며, 직장으로 알려지지 않습니다.

## 언제 어디서 검사 받아야 하나요?

감염될 만한 의심행위를 하였다면 ‘12주 후’ 검사 받는 것을 권장하고 있습니다. 모든 병·의원과 보건소에서 검사가 가능하며 특히 보건소에서는 ‘무료익명검사’를 받을 수 있습니다.

※헌혈을 통해서도 에이즈 감염여부를 알 수 없습니다.



## 에이즈 상담 및 검사는 어디서 받을 수 있나요?



### 검사 및 상담 안내

검사 : 전국 보건소(무료익명검사 가능)  
상담 : 에이즈상담센터(대한에이즈예방협회)  
1599-8105 / www.aids114.or.kr